

VENDREDI

ALLUMER LA FLAMME



Aperçu du programme

🔥 **Pose ton intention** avec **Isaline**

🎵 **Fire on the Dancefloor** - Yoga & musique avec **Tina**

💧 **Réveille ta fluidité** - Hors du temps avec **Wildmoon**

Corners, massages en chambre, photoshoot, colorimétrie
avec Secret de femmes, Ada, Iryna et Manuela style coach

Repas et surprises

Journée réservée aux personnes qui ont un billet standard ou double

SAMEDI

ANCRER LIBÉRER

Aperçu du programme

- 🎵 **Réveil en mouvement** – Yoga on the dancefloor avec **Tina**
 - 🌿 **Se mettre en marche** – Promenade consciente
- 💰 **Cash My Queen: parlons tunes** avec **Emilie Hawlena** et **Émilie Michel**
 - 👉 **Let It Flow** avec **Marion Savioz**
 - 🌀 **Cercle de femmes sacré**
 - 📖 **Job de mère** – face à face avec **Candy Rapaz**
 - ⚡ **Go Wild** – Quand ton corps crie avec **Amaya**
 - 🎙️ **Recordroom** – Ton histoire, tes mots
 - 🗣️ **Your voice** – talk avec **Mélanie Freymond**
- 📸 **Own Your Glow** – Photoshoot confiance en soi avec **Iryna**
- 💕 **Langages de l'amour & du sexe** avec **Céline Nussbaum**
- 🧚 **Glow & Flow** – Réveille la Beyoncé en toi avec **Gwen**
L'artistik danse

Corners, animations et bien plus!

Soirée surprise Let Go Mama!


2 premiers ateliers, repas, massages en chambre, make up et Soirée Let Go Mama!
Réservé aux personnes qui ont un billet standard ou double

DIMANCHE

ÉLEVER RÉVÉLER

Aperçu du programme

-  **Voyage Océanique** – Méditation immersive
-  **Awaken Your Soul** – Reset énergétique avec **Wildmoon**
-  **Recordroom** – Ton histoire, tes mots
-  **Rise & Shine** – Flow avec **Tina**

-  **Le plaisir est ton pouvoir** – (Re)trouver du plaisir avec **Céline Nussbaum**
-  **Glow & Flow** – Réveille la Beyoncé en toi avec **Gwen**
L'artistik danse
-  **Go Wild** – Quand ton corps crie avec **Amaya**
-  **En Pause** avec **Marion Savioz**
-  **Sensual Bloom** – Tantra & exploration des sens avec **Marielle**
-  **Own Your Glow** – Photoshoot confiance en soi avec **Iryna**
-  **Lettre à soi-même**

Corners, animations et surprises

4 premiers atelier et repas réservés aux personnes qui ont un billet standard ou double